



**Semaine 2
du plan alimentaire**

Période du Lundi 2 Mars au Vendredi 27 Mars 2020

Menu de la semaine

Du Lundi 9 Mars au Vendredi 13 Mars 2020

Semaine 5		Lundi (Midi)	Mardi (Midi)	Mercredi (Midi)	Jeudi (Midi)	Vendredi (Midi)
Midi	Entrée	Céleri sauce au fromage blanc citron	Salade comtoise (chou blanc, jambon, tomate, emmental dès, vinaigrette)	Mortadelle	Taboulé de grain de blé	Tomates au thon
		Tomates vinaigrette à la fêta	Salade du terroir	Rillettes de thon	Salade de haricots rouges et pois chiches	Tartare d'avocat aux crevettes
	Viandes	Gratiné de poisson	Cordon bleu maison	Bœuf braisé bordelaise	Hachis parmentier de lentilles cuisinées	Sauté d'agneau aux petits oignons
		Paupiette de dinde braisée	Sauté de veau aux champignons	Rôti de porc cuit au jus	Gratiné de gnocchi végétarien à la napolitaine	Brochette de poisson meunière
	Légumes	Brocolis aux noisettes	Salsifis à la tomate	Chou de Bruxelles forestière	Mesclun	Carottes de couleur à la ciboulette
	Féculents	Coquillettes	Spicy potatoes	Pommes de terre sablées	Mesclun	Gratin de pommes de terre brocoli au chorizo
	Produits laitiers	Emmental portion	Yaourt brassé aux fruits	Saint Bricet	Mini cabrette	Pont l'évêque
Dessert	Gâteau de riz au lait nappé au caramel	Orange	Liégeois de fruits, Panier de fruits	Coupe de mangue ananas	Barre glacée	
	Gâteau de semoule nappé caramel	Fruits crus	Liégeois de fruits, Panier de fruits	Tartare d'agrumes cremeux framboises	Barre glacée	

		Lundi (Soir)	Mardi (Soir)	Mercredi (Soir)	Jeudi (Soir)
Soir	Entrée	Velouté courgette céleri curry	carottes râpées	Betteraves rouges	Salade d'endives
	Viandes	Sorissi ricotta épinards	croissant fromage	Tarte aux poireaux	Feuilleté pommes de terre reblochon
	Légumes		salade verte	Mesclun	
	Dessert	crème caramel	Salade kiwi banane	Yaourt	Pomme

La Directrice

Le Gestionnaire



Ici nous mangeons du pain local
Pain céréales, campagne



Information: " présence d'allergènes possible dans la composition des plats"
Voici les 14 aliments les plus allergisants: gluten, œuf, arachide, lait et produit à base de lait, céleri, sésame, lupin, crustacés, poisson, soja et produits à base de soja, fruits à coque, moutarde et produits à base de moutarde, anhydride sulfureux et sulfites et mollusques