



Semaine 4
du plan alimentaire

Période du Lundi 2 Mars au Vendredi 27 Mars 2020

Menu de la semaine

Du Lundi 23 Mars au Vendredi 27 Mars 2020

Semaine 07

Lundi (Midi)

Mardi (Midi)

Mercredi (Midi)

Jeudi (Midi)

Vendredi (Midi)

Entrée

Asperges mousselines
Macédoine mayonnaise

M
e
n
u
v
é
g
é
t
a
r
i
e
n

Salade betteraves orange mozzarella
Haricots verts au thon vinaigrette

Saucisson à l'ail ravigote *
Roulé de surimi

Tarte chèvre, tomate et basilic
Tarte aux poireaux

Salade de pommes et avocats
Concombres vinaigrette à la fêta

Viandes

Nacho cheese triangle
Demi poivron farcie végétale

Sauté d'agneau aux aromates
Nuggets de volaille maison au paprika

Colin rôti au caviar d'aubergines
Sauté de poulet sauce Tandoori

Paleron de bœuf au jus
Omelette à l'espagnole

Brandade de poisson "maison"
Hachis parmentier "maison"

Légumes

Poireaux à la crème

Epinards à la crème

Gratin de choux romanesco au cheddar

Jardinière de légumes maison

Salade verte

Féculets

Pommes rissolées

Semoule

Riz à la tomate

Pommes de terre à l'ail

Salade verte

Produits laitiers

Tomme noire

Camembert

Samos portion

Brie sur salade

Petit suisse aromatisé

Dessert

Kiwi
Fruits crus

Cocktail de fruits chantilly
Compote de pommes cassis

Coupe de framboise speculoos chantilly
Coupe de mangue

Yaourt velouté fruit
Yaourt velouté fruit

Cône glacé
Cône glacé

Midi



Soir

Lundi (Soir)

Mardi (Soir)

Mercredi (Soir)

Jeudi (Soir)

Entrée

Vélouté aux poireaux

Salade sombrero

Blanc de poireaux vinaigrette

Concombre et tomates

Viandes

Penne mozzarella sauce tomate basilic et tomates confites

Gratin brocolis chorizo pomme de terre

Tarte aux endives et maroilles

Bruschetta façon pizza

Légumes

Salade verte

Mesclun

Salade mixte

Dessert

Yaourt aromatisé

Pomme

entremet chocolat

Compote de pêche



Ici nous mangeons du pain local
Pain céréales, campagne

La Directrice

Le Gestionnaire



Produits Locaux

Information: " présence d'allergènes possible dans la composition des plats"
Voici les 14 aliments les plus allergisants: gluten, œuf, arachide, lait et produit à base de lait, céleri, sésame, lupin, crustacés, poisson, soja et produits à base de soja, fruits à coque, moutarde et produits à base de moutarde, anhydrite sulfureux et sulfites et mollusques