



**Semaine 2
du plan alimentaire**

Période du Lundi 1 Avril au Vendredi 5 Avril 2019

Menu de la semaine

Du Lundi 22 Avril 2019 au Vendredi 26 Avril 2019

Midi

Semaine 17

	Lundi (Midi)	Mardi (Midi)	Mercredi (Midi)	Jeudi (Midi)	Vendredi (Midi)
Entrée		Poireaux ravigotes	Œuf dur mimosa	Salade des Altitudes (pommes de terre, lardons, emmental, fromage ail et fines herbes et	Tomates Parisienne
		Macédoine mayonnaise	Rillettes de porc cornichon	Salade de perles au thon	Meli melo melon jambon cru
Viandes		Blanquette de dinde moutardé	Saucisse fumé	Filet mignon de porc sauce moutarde	Bolognaise
		Colin sauce citron	Boules de bœuf sauce tomate	Poulet Tikka Massala	Carbonara
Légumes		Fondue d'épinards	Carottes à la crème	Poêlées haricot plat, tomate, oignon et lardon	Salade mêlées
Féculents		Riz pilaf	Purée de pois cassés	Pommes de terre à l'ail	Spaghetti
Produits laitiers		Saint Bricet	Mini Cabrette	Saint Nectaire	Fromage blanc au sucre
Dessert		Crème dessert vanille	Orange	Tiramisù spéculoos framboise	Banane au chocolat
		Crème dessert chocolat	Fruits crus	Donut's	Coupe de mangue ananas



Soir

	Lundi (Soir)	Mardi (Soir)	Mercredi (Soir)	Jeudi (Soir)
Entrée		Crème de champignons	Œufs à la russe	Salade de pâtes
Viandes		Gougère aux Maroilles	Pain bagnat au thon	Tarte tomate chevre basilic
Légumes		Mesclun	Crudités	Salade verte
Dessert		Entremet chocolat	Pêche melba	Compote de pommes



Ici nous mangeons du pain local
Pain céréales, campagne

La Directrice

Le Gestionnaire

Information: " présence d'allergènes possible dans la composition des plats"

Voici les 14 aliments les plus allergisants: gluten, œuf, arachide, lait et produit à base de lait, céleri, sésame, lupin, crustacés, poisson, soja et produits à base de soja, fruits à coque, moutarde et produits à base de moutarde, anhydrite sulfureux et sulfites et mollusques