



**Semaine 1  
du plan alimentaire**

Période du Lundi 1 Avril au Vendredi 5 Avril 2019

**Menu de la semaine**

**Du Lundi 1 Avril 2019 au Vendredi 5 Avril 2019**

Semaine 14		Lundi (Midi)	Mardi (Midi)	Mercredi (Midi)	Jeudi (Midi)	Vendredi (Midi)
<b>Midi</b>	<b>Entrée</b>	Artichauts emmental tomates en salade	Champignons et dés de poivrons	Feuilleté à la viande	Avocat mayonnaise	Salade de tortis
		Chou fleur sauce moutarde	Carottes aux graines de sésames	Quiche aux poireaux maison	Tartare de betteraves	Taboulé à la menthe maison
	<b>Viandes</b>	Goulash hongroise	Brochette de dinde romarin citron maison	Escalope de veau hâchée	Haut de cuisse poulet / merguez	Rosti burger bœuf
		Paupiette de veau braisée sauce champignons	Chipolatas	Ossobucco de dindonneau	Merguez / boulette de bœuf	Rosti burger fisch
	<b>Légumes</b>	Tian d'aubergines courgettes et tomates	Salade verte	Gratin de navets	Légumes couscous	Salade mêlées
	<b>Féculents</b>	Coquillettes	Purée de brocolis	Pommes de terre au citron et persillées	Semoule aux épices	Pommes Röstis
<b>Produits laitiers</b>	Cantal	Tomme blanche	Rouy	Cantadou ail et fines herbes	Camembert	
<b>Dessert</b>	Coupe de fruits rouges chantilly	Beignet aux pommes	Pomme	Liégeois chocolat	Barre glacée	
	Coupe de mangue	Pâtisserie	Fruits crus	Liégeois vanille	Barre glacée	



		Lundi (Soir)	Mardi (Soir)	Mercredi (Soir)	Jeudi (Soir)
<b>Soir</b>	<b>Entrée</b>	Soupe à l'oignon croûton	Salade tomates	Concombre à la menthe	Carottes à l'orange
	<b>Viandes</b>	Wraps	Croissant jambon	Bruschetta aubergines tomate mozzarella	Tagliatelles fruits de mer et parmesan
	<b>Légumes</b>	Mesclun	Salade verte		
	<b>Produits laitiers</b>				
	<b>Dessert</b>	flan chocolat	Banane	Yaourt aux fruits	Pomme en croûte



**Ici nous mangeons du pain local  
Pain céréales, campagne**

*La Directrice*

*Le Gestionnaire*

**Information: " présence d'allergènes possible dans la composition des plats"**

Voici les 14 aliments les plus allergisants: gluten, œuf, arachide, lait et produit à base de lait, céleri, sésame, lupin, crustacés, poisson, soja et produits à base de soja, fruits à coque, moutarde et produits à base de moutarde, anhydrite sulfureux et sulfites et mollusques