



Menu de la semaine

Du Lundi 21 Janvier 2019 au Vendredi 25 Janvier 2019

Semaine 04		Lundi (Midi)	Mardi (Midi)	Mercredi (Midi)	Jeudi (Midi)	Vendredi (Midi)
Midi	Entrée	Mélée de soja et poire	Concombres à la fête	Tartare d'avocat et saumon fumé en verrine	Salade de haricots rouges et pois chiches	Endives sauce gribiche
		Betteraves et segment d'orange	Duo de crudités (carottes et céleri rapées, sauce mayonnaise)	Champignons et dés de poivrons	Salade de pommes de terre mimosa (pomme de terres, œuf dur, cerfeuil, estragon et persil)	Salade de mâche aux dés de mimolette et maïs
	Viandes	Filet de colin sauce dugléré	Omelette au champignon	Rôti de porc au Maroilles façon Orloff	Emincé de dinde sauce aigre douce	Sauté d'agneau aux petits oignons
		Crousti fromage emmental	Bœuf en carbonade	Pilon de poulet mariné mexicaine	Palette de porc sauce moutarde	Pavé de poisson mariné à la bordelaise
	Legumes	Fondue d'épinards	Gratin de choux romanesco au cheddar	Mijotée de lentilles	Gratin de champignons	Carottes Vichy
	Féculents	Riz pilaf	Pommes Röstis	Pommes persillées	Semoule	Pommes de terre boulangère
Produits laitiers	Yaourt nature sucrés	Brie	Roquefort portion	Pont l'évêque	Petit suisse nature sucré	
Dessert	Pomme	Liégeois chocolat	Dessert de fruits aux pommes / banane	Fruits crus de saison	Pêche chantilly spéculoos	
	Fruits crus de saison	Liégeois vanille caramel	Dessert de fruits aux pommes/ fraise	Orange	Compote de pommes framboise	



	Lundi (Soir)	Mardi (Soir)	Mercredi (Soir)	Jeudi (Soir)
Entrée	Crème d'endives	Salade sombrero	Cœur de palmier	Oeuf mimosa
Viandes	Tarte aux poireaux	Gratin de thon	Tomate farcies maison	Farfalles poivrons chèvre tomate confites
Legumes	Mesclun	Salade verte	Riz pilaf	salade frisée
Produits laitiers				
Dessert	Yaourt aux fruits	Pomme	salade poires clémentines	Crème dessert



Ici nous mangeons du pain local
Pain céréales, campagne

La Directrice

Le Gérant

Information: " présence d'allergènes possible dans la composition des plats"

Voici les 14 aliments les plus allergisants: gluten, œuf, arachide, lait et produits à base de lait, céleri, sésame, lupin, crustacés, poisson, soja et produits à base de soja, fruits à coque, moutarde et produits à base de moutarde, anhydrite sulfureux et sulfites et mollusques