



Menu de la semaine

Du Lundi 12 Novembre 2018 au Vendredi 16 Novembre 2018

| Semaine 46 | | Lundi (Midi) | Mardi (Midi) | Mercredi (Midi) | Jeudi (Midi) | Vendredi (Midi) |
|--------------------------|--|------------------------------|---|--|-------------------------------|--------------------------------|
| <i>Entrée</i> | | Asperges sauce crémeuse | Concombre montagnard (concombre, jambon crue, vinaigrette) | Taboulé à la menthe maison | Croissillon Dubarry | Salade tomates au surimi |
| | | Salade haricots verts mimosa | Céleri râpées à l'orange | Salade du pêcheur (pommes de terre, thon, tomate et sauce mayonnaise) | Feuilleté de poisson | Avocat mayonnaise |
| <i>Vandés</i> | | Filet de hoki safrané | Noix de joue de bœuf braisée | Sauté de dinde créole | Jambon chaud sauce poivre | Chipolatas |
| | | Nuggets de volaille | Omelette aux fromages | Rôti de porc aux pruneaux | Cuisse de poulet rôti au thym | Steak haché ou bavette de bœuf |
| <i>Légumes</i> | | Ratatouille | Duo de carottes | Courgettes et tomates cubes | Haricots plats poêlés à l'ail | Salade verte |
| <i>Féculents</i> | | Semoule | Pommes campagnarde | Riz aux amandes | Gratin dauphinois | Frites |
| <i>Produits laitiers</i> | | Edam | Saint Moret | Yaourt aromatisé | Chèvre frais | Camembert |
| <i>Dessert</i> | | Clémentine | Millefeuille | Dessert de fruits aux pommes / banane | Pomme | Cône glacé |
| | | Fruits crus | Paris brest | Dessert de fruits aux pommes/ fraise | Fruits crus | Cône glacé |

Midi



Bonne Retourée à tous !!

Soir

| | Lundi (Soir) | Mardi (Soir) | Mercredi (Soir) | Jeudi (Soir) |
|--------------------------|--------------------|-----------------------------|-------------------------------------|----------------------|
| <i>Entrée</i> | Potage à la tomate | Macédoine de légumes | salade artichauts | carottes râpées |
| <i>Vandés</i> | steack de soja | Baguette Flameukuche maison | assiette anglaise | Tarte fromage maison |
| <i>Légumes</i> | haricots jaune | Salade verte | salade verte pomme de terre au four | salade frisée |
| <i>Produits laitiers</i> | | | | |
| <i>Dessert</i> | Yaourt aux fruits | Pomme au four | crème dessert chocolat | Fruit |



Tous les jours 3 sortes de pain sont proposées

La Directrice

Le Gérant

Information: " présence d'allergènes possible dans la composition des plats"

Voici les 14 aliments les plus allergisants: gluten, œuf, arachide, lait et produit à base de lait, céleri, sésame, lupin, crustacés, poisson, soja et produits à base de soja, fruits à coque, moutarde et produits à base de moutarde, anhydrite sulfureux et sulfites et mollusques