



Semaine 4
du plan alimentaire

Période du Lundi 1 Octobre au Vendredi 9 Novembre 2018

Menu de la semaine

Du Lundi 5 Novembre au Vendredi 9 Novembre 2018

Semaine 39		Lundi (Midi)	Mardi (Midi)	Mercredi (Midi)	Jeudi (Midi)	Vendredi (Midi)
<i>Midi</i>	<i>Entrée</i>	Salade de soja tomate riz emmental	Salade Grecque à la fête (concombres, tomates, poivrons, fêta, olives noires, vinaigrette d'huile d'olives)	Feuilleté Hot Dog	Salade Auvergnate (lentilles, lardons, oignons, maïs, carottes râpées)	Asperges à la flamande
		Céleri sauce cocktail	Salade carottes velours (carottes rouges, raisin, avocats, huile sésame. balsamique)	Quiche aux Maroilles	Salade de haricots rouges et pois chiches	Haricots verts au thon vinaigrette
	<i>Vandes</i>	Gratiné de poisson bonne femme	Sauté d'agneau aux petits oignons	Fricadelle de bœuf	Curry de poulet aux pêches	Gratin de viande et macaroni
		Escalope de dinde pané maison	Steak haché bœuf savoyard	Waterzoï de volaille	Jambon aux herbes	Gratin de thon bolognaise et macaroni
	<i>Légumes</i>	Cordiale de légumes tonic	Gratin de choux romanesco au cheddar	Beignet de chou-fleur	Duo brocolis et salsifis au gratin	Salade verte
	<i>Féculents</i>	Gnocchi poêlés	Riz aux poivrons	Pommes de terre grenailles rôties au romarin	Pommes sautées	Salade verte
	<i>Produits laitiers</i>	Montboissier	Petit suisse aux fruits	Coulommiers	Fournols	Chamois d'or
	<i>Dessert</i>	Donut's	Pot de crème spéculoos	Ananas frais	Crumble pommes cannelle	Fruits crus
		Eclair au chocolat	Pot de crème chocolat	Fruits crus	Cubes de pêche au gratin	Golden
	<i>Soir</i>		Lundi (Soir)	Mardi (Soir)	Mercredi (Soir)	Jeudi (Soir)
<i>Entrée</i>		Potage aux légumes	Salade tomate	Cœur de palmier	Concombre	 Tous les jours 3 sortes de pain sont proposées
<i>Vandes</i>		Panini	Steack de soja	Croissant jambon	Pochette surprise aux légumes	
<i>Légumes</i>		Salade	Tian d'aubergines	salade verte		
<i>Dessert</i>		Poire	Yaourt	Ananas	Crème caramel	

La Directrice

Le Gestionnaire

Information: " présence d'allergènes possible dans la composition des plats"

Voici les 14 aliments les plus allergisants: gluten, œuf, arachide, lait et produit à base de lait, céleri, sésame, lupin, crustacés, poisson, soja et produits à base de soja, fruits à coque, moutarde et produits à base de moutarde, anhydrite sulfureux et sulfites et mollusques