



**Semaine 2
du plan alimentaire**

Période du Lundi 25 Juin au Vendredi 14 Septembre 2018

Menu de la semaine

Du Lundi 2 Juillet au Vendredi 6 Juillet 2018

Midi



Soir

Semaine 27	Lundi (Midi)	Mardi (Midi)	Mercredi (Midi)	Jeudi (Midi)	Vendredi (Midi)	
Entrée	Radis et légumes croquant sauce cocktail	Mêlée de soja et poire	Pâté de campagne *	Mâche vitaminé (Mâche grany orange mozzarella)	Betteraves vinaigrette	
	Tomates au basilic	Poireaux ravigotes	Œuf dur mayonnaise sur lit de salade verte	Tartare de courgettes (dés de courgette, échalotte, huile d'olive, vinaigre et basilic)	Macédoine mayonnaise	
	Viandes	Escalope de veau hâchée	Bœuf braisé bordelaise	Jambon aux herbes	Bolognaise	Omelette aux herbes
		Filet de poisson meunière	Escalope de poulet à l'alsacienne	Crousti fromage emmental	Carbonara	Steak haché de bœuf
	Légumes	Flan de courgette	Brocolis et carottes	Salsifis à la tomate	Salade mêlées	Salade verte
	Féculents	Tortis	Semoule	Pommes de terre sablées	Spaghetti	Frites
Produits laitiers	Saint Nectaire	Fromage blanc au sucre	Saint Moret	Camembert	fromage au choix	
Dessert	Pâtisserie	Cocktail de fruits	Nectarine	Yaourt aux fruits	Fruits crus	
	Pâtisserie	Compote de pommes	Fruits crus	Yaourt aux fruits	Fruits crus	

	Lundi (Soir)	Mardi (Soir)	Mercredi (Soir)	Jeudi (Soir)
Entrée	Velouté chou fleur	céleri et carottes râpées	Betteraves rouges à l'orange	salade de tomate
Viandes	Steack de soja	croissant jambon	Pané fromage sauce tomate	steack haché
Légumes	carottes au jus boulgour	salade verte	Spaghetti	brocolis carottes
Dessert	crème caramel	Salade kiwi banane	Fromage blanc	pain perdu



Tous les jours 3 sortes de pain sont proposés

La Directrice

Le Gestionnaire

Information: " présence d'allergènes possible dans la composition des plats"

Voici les 14 aliments les plus allergisants: gluten, œuf, arachide, lait et produit à base de lait, céleri, sésame, lupin, crustacés, poisson, soja et produits à base de soja, fruits à coque, moutarde et produits à base de moutarde, anhydrite sulfureux et sulfites et mollusques