



Menu de la semaine

Du Lundi 15 Janvier au Vendredi 19 Janvier 2018

Semaine 03		Lundi (Midi)	Mardi (Midi)	Mercredi (Midi)	Jeudi (Midi)	Vendredi (Midi)
Midi	Entrée	Salade de haricots rouges et pois chiches	Salade Bombay (carottes, choux, fèves et pommes avec sauce curry)	Salade de chou fleur perle au nord cru (chou fleur émincé, estragon, laitue, jus citron, yaourt, huile olive, sel poivre)	Concombres aux segments de pamplemousse	Pâté de campagne *
		Salade Auvergnate (lentilles, lardons, oignons, maïs, carottes râpées)	Salade d'endives à la mimolette	Duo de crudités (carottes et céleri rapées, sauce mayonnaise)	Chou blanc et rouge aux pommes vinaigrette	Roulé de surimi
	Viances	Goulash hongroise	Filet de colin sauce betteraves	Escalope de dinde à l'ancienne	Palette de porc sauce moutarde	Lasagnes à la bolognaise
		Nuggets de volaille maison au paprika	Noix de joue de porc charcutière	Boules de bœuf sauce tomate	Blanquette de veau	Lasagnes de saumon aux épinards
	Légumes	Ratatouille	Salade mêlées	Rata de poireaux	Carottes et salsifis persillés	Salade verte
	Féculents	Quinoa boulgour	Purée de brocolis	Pommes de terre sablées	Pommes de terre sablées	Salade verte
	Fromage	Port Salut	Petit suisse aromatisé	Rondelé aux noix	Rouy	Fromage blanc au miel
	Dessert	Poire	Brownie crème anglaise	Yaourt velouté fruit	Crème brûlée	Orange
		Banane	Beignet aux pommes	Yaourt velouté fruit	Ile flottante sauce anglaise	Fruits crus



	Lundi (Soir)	Mardi (Soir)	Mercredi (Soir)	Jeudi (Soir)
Entrée	Potage au poireaux	Salade de tomate au maïs	Crème dubarry	Carottes râpées
Viances	Steack haché de bœuf	sauté de dinde à l'estragon	Brochette de poisson	croissant au jambon maison
Légumes	haricots verts aux amandes pomme de terre au four	Riz pilaf	Carottes courgette Pommes vapeur	salade verte
Dessert	Flan nappé caramel	Coupe pomme clémentines	Yaourt aux fruits	Pomme au four



Tous les jours 3 sortes de pain sont proposés

La Directrice

Le Gestionnaire

Information: " présence d'allergènes possible dans la composition des plats"

Voici les 14 aliments les plus allergisants: gluten, œuf, arachide, lait et produit à base de lait, céleri, sésame, lupin, crustacés, poisson, soja et produits à base de soja, fruits à coque, moutarde et produits à base de moutarde, anhydrite sulfureux et sulfites et mollusques